

ICF – en modell och klassifikation för att beskriva hälsa

För att stödja personer som har svårigheter med att fungera i vardagen krävs att alla aktörer kring individen kan kommunicera och samverka med varandra. Detta underlättas genom att använda ett gemensamt språk som också utgår från ett gemensamt tankesätt för hur man ser på individers hälsa.

Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa, ICF, utgår från WHO:s definition av hälsa. ICF utvecklades som komplement till Internationell statistisk klassifikation (ICD-10) av sjukdomar och relaterade hälsoproblem. WHO uppmanar medlemsländerna att använda ICF.

Användning av ICF vid bedömning av aktivitet och funktion

För att beskriva individens behov används i IT-tjänsten SAMSA följande kapitel:

- *Lärande och att tillämpa kunskap* (t.ex. tillämpning av kunskap som är inlärd, lösa problem, fatta beslut)
- *Kommunikation* (t.ex. ta emot meddelanden på olika sätt, uttrycka sig på olika sätt, konversera, använda kommunikationsutrustning och kommunikationstekniker)
- *Förflyttning* (t.ex. ändra grundläggande ställning, behålla en kroppsställning, lyfta och bära föremål, handens finmotoriska användning, gå, röra sig omkring på olika platser, använda transportmedel)
- *Hemliv* (t.ex. tvätta sig, sköta kroppsvård, sköta toalettbehov, klä sig, äta, dricka, sköta sin egen hälsa, se till sin egen säkerhet)
- *Orienteringsfunktioner* (t.ex. orienterad i tid, rum och person)
- *Sömnfunktioner* (t.ex. insomning, sömnkvalitet)
- *Minnesfunktioner* (t.ex. närminne, långtidsminne)
- *Synfunktion* (t.ex. se ljus, mörker, färger)
- *Hörselfunktioner* (t.ex. uppfatta ljud, lokalisering, ljudstyrka)

Bedömningsfaktorer

ICF innehåller en generell bedömnings skala som används för att ange graden av ett problems svårighetsgrad. Det gör faktorerna användbara, dels för olika professioner, dels för individen som kan göra självskattningar.

Generisk skala för bedömningsfaktorerna och procentsatserna

Exempel på lämpliga uttryck för bedömningar

0–4 % Inget, frånvarande försumbart	problem, svårighet, begränsning
5–24 % Lätt, litet, lågt	problem, svårighet, begränsning
25–49 % Måttligt, medel, ganska stort	problem, svårighet, begränsning
50–95 % Svår, grav, hög, stor, extremt	problem, svårighet, begränsning
96–100 % Totalt, fullständigt	problem, svårighet, begränsning

Referenser

- Hur kan ICF användas? – En manual för användning av Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF). 2016.
- Internationell statistisk klassifikation av sjukdomar och relaterade hälsoproblem Systematisk förteckning Svensk version 2016 – Del 1-3. Stockholm: Socialstyrelsen; 2016.
- Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa: svensk version av International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF). Stockholm: Socialstyrelsen; 2003.
- Handbok i att använda ICF och ICF-CY. Pless, M, Granlund, M. Stockholm: Studentlitteratur; 2011.
- Individens behov i centrum, behovsriktat och systematiskt arbetssätt med dokumentation av individens behov utifrån ICF. Socialstyrelsen 2016-6-26