



# Rehabilitering med teknikens utmaningar och möjligheter

Rehabilitering är på väg mot nya områden, det traditionella inom arbetsterapi och fysioterapi utmanas av teknikens möjligheter. Det innebär att yrkesrollerna förändras och ny kompetens behövs, men också att tänka till och använda befintlig kompetens på rätt sätt. Den nya tekniken med wii spel, interaktiva miljöer, surfplattor, robotar, artificiella djur, skype, appar m.m. har inneburit möjlighet till aktiviteter för både äldre och personer med funktionshinder som tidigare inte var möjliga.

Spelifiering (eng. Gamification) är användandet av spelmekanismer inom verksamheter som traditionellt inte hör samman med spelande – exempelvis Rehabilitering. Gamification öppnar möjligheter för en mer skraddarsydd behandling samt skapar en långsiktig motivation hos en individ eller grupp att utföra en aktivitet. där du kan göra det mesta av rehabiliteringen hemma med en vanlig spelkonsol/dator eller surfplatta.

Det har inneburit möjlighet till nya aktiviteter för både äldre och personer med funktionshinder som tidigare inte var möjliga. Utmaningen är att med hjälp av professionens bedömningar hitta nya verktyg för att träna.

**Målgrupp:** Verksamhetschefer, enhetschefer, rehabansvariga, MAR, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, biståndshandläggare och andra intresserade.

Torsdag 8 september 2016, Scandic Opalen, Göteborg.



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungsbacka • Kungälv • Lerum • Lilla Edet  
Mölndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö

# Rehabilitering med teknikens utmaningar och möjligheter

PROGRAM TORSDAG 8 SEPTEMBER 2016, SCANDIC OPALEN, GÖTEBORG

08.30 **Registrering, kaffe och smörgås och möjlighet att besöka utställningarna som visar en del av det som finns på teknikmarknaden för äldre med behov av stöd i sin dagliga livsföring**

09.00 **Välkommen**

Moderator: *Annika Ljungh, områdeschef för hälsofrämjande och Hälso- och sjukvård i Angered/Göteborg*

09.15 **Att leva och åldras med kognitiv nedsättning i dagens teknologiska landskap**

Teknikanvändning är central i dagens samhälle, och delaktighet i dagliga aktiviteter har blivit alltmer sammanlänkad med teknik användning. Detta gäller både s.k. vardagsteknik, och stödjande teknik eller hjälpmedel. Hur kan tekniken påverka delaktigheten för äldre med kognitiva nedsättningar och vilka möjligheter finns det att berika miljöer på exempelvis äldreboenden?

*Lena Rosenberg, forskare på sektionen för arbetsterapi, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle vid Karolinska Institutet.*

10.15 **Frukt och möjlighet att besöka utställningarna som visar en del av det som finns på teknikmarknaden för äldre med behov av stöd i sin dagliga livsföring**

10.45 **Låt välfärdsteknologin komma in i behandlingsarbetet och använd tekniken så att den gagnar dig!**

Vi är vana vid att ha teknik omkring oss i alla möjliga sammanhang. Detsamma gäller även när vi befinner oss inom vård och omsorg men hur skapas förutsättningar för ett välfungerande behandlingsarbete med välfärdsteknologi för att främja trygghet, aktivitet och självständighet?

*Ingrid Grange, planeringsledare och MAR på socialtjänsten, Härryda kommun.*

11.30 **Lunch och möjlighet att besöka utställningarna som visar en del av det som finns på teknikmarknaden för äldre med behov av stöd i sin dagliga livsföring**

13.00 **Hur kommer tekniken att förändra framtidens vård och omsorg?**

Hur de demografiska förändringarna, värderingsförskjutningar och teknik påverkar vår framtida välfärdssektor, hur IT påverkar framtidens vård och omsorg.

*Anders Ekholm, vice VD för Institutet för Framtidsstudier. Anders har tidigare arbetat som analyschef på Socialdepartementet där han bland annat undersökt vårt framtida behov av vård och omsorg.*

14.50 **Kaffe och möjlighet att besöka utställningarna som visar en del av det som finns på teknikmarknaden för äldre med behov av stöd i sin dagliga livsföring**

15.10 **Forskning – vad händer i kroppen när hjärnan aktiveras artificiellt  
Gamification – Spelelement i Rehabilitering**

Stroke är en vanlig orsak till funktionshinder, vilket i de flesta fall kräver långvarig rehabilitering. Hur kan spelmekanik och speldynamik bidra till att ge rehabiliteringspersonal ytterligare verktyg i rehabiliteringsarbetet. Kan spel kan förbättra hjärnans egenskaper så att det skapas nya kopplingar och reparera funktioner som skadats av en stroke?

*Jürgen Broeren, PhD Mednet, Sahlgrenska akademien Göteborgs universitet.*

15.50–16.00 **Avslutning**

## Vill du medverka som utställare?

Vår ambition är att kunna erbjuda möjlighet för företag och verksamheter att ställa ut produkter och visa hur man kan använda sig av teknik i verksamheterna. Inspirera till att tänka nytt hur man kan underlätta och skapa meningsfullhet för den enskilde och för personal att ta till sig vad den nya tekniken har att erbjuda.

Som utställare får du en utställningsyta i anslutning till konferenssalen, ett konferensbord, en stol och tillgång till el. Utställningen ska vara bemannad på alla raster så att deltagarna kan besöka den.

**Avgift:** Som utställare från någon av GRs medlemskommuner kan två personer delta avgiftsfritt på konferensen inklusive förtäring.

För övriga utställare kan två personer delta på konferensen inklusive förtäring. Avgiften för en utställningsplats är då 6 000 kr exkl moms.

**Anmälan:** Vi vill ha din anmälan som utställare **senast den 1 juli 2016** om du vill medverka. Uppge vilken organisation du representerar, beskriv kort vad du vill ställa ut samt skriv kontaktuppgifter med namn, telefon och mailadress.

Skicka anmälan via mail till [karin.westberg@grkom.se](mailto:karin.westberg@grkom.se). Upplysningar och frågor till Karin på 031-35 53 88 eller på mail, se ovan.

Nytt program där även utställare som medverkar kommer att finnas på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) i mitten av augusti.



FOTO: DANIEL GOUDE

**Mer information på nästa sida!**

# Rehabilitering med teknikens utmaningar och möjligheter

## Tid och plats

Torsdag 8 september 2016, kl 08.30–16.00.  
Scandic Opalen, Göteborg.

## Avgift

1 900 kr exkl moms för anställda i GR:s medlemskommuner och  
2 400 kr exkl. moms för övriga.  
Förtäring under dagen ingår.

## Anmälan

Anmälan görs direkt på: [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser).

Vid frågor kring anmälan var vänlig kontakta [GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se).

## Sista anmälningsdag: 18 augusti

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

## Upplysningar

Karin Westberg, GR, [karin.westberg@grkom.se](mailto:karin.westberg@grkom.se)

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

## Programmet är framtaget av en arbetsgrupp som består av:

Ingrid Grange, MAR, Härryda kommun

Birgitta Carlsson, rehabiliteringschef, Alingsås kommun

Anna-Karin Olsson, arbetsterapeut, demensteamet Örgryte Härlanda

Anna-Karin Sandberg, rehabiliteringschef, Ale

Maria Ljung, enhetschef Hälsofrämjande enheten och KommunRehab, Angered

Karin Westberg, utbildningsledare, GR.

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)